

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО
ДЗЮДО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.С. Данаев

2026г.



ПРИНЯТО

Протокол Педагогического совета

от « 13 » июля 2026 г.

ПРАВИЛА

13.04.2026

№

с. Новые-Атаги

**внутреннего распорядка
обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо» (далее – Учреждение) определяют права, обязанности, ответственность обучающихся Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения обучающихся, с работниками Учреждения в ходе учебно-тренировочного процесса, в том числе состязательных форм организации.

1.2. Правила разработаны в соответствии с:

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»; Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

приказ Минпросвещения России от 27.03.2025 № 243 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся»; иными нормативно-правовыми актами; Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом.

1.3. Соблюдение Правил способствует утверждению сознательного отношения к прохождению спортивной подготовки, укреплению дисциплины учебно-тренировочного процесса, организации режима дня, рациональному использованию рабочего и учебно-тренировочного времени, повышению усвоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, улучшению качества учебно-тренировочного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед Учреждением.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.5. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, предусмотренных действующим законодательством РФ, самостоятельно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

II. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Зачисление в состав обучающихся производится на основании успешного выполнения вступительных испытаний при условии предоставления поступающим необходимого пакета документов для зачисления, в том числе медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на основании добровольного волеизъявления детей или их родителей (законных представителей).

В период приемной кампании на каждого поступающего (потенциального обучающегося) формируется личное дело в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

2.2. Учебно-тренировочный год (спортивный сезон) в Учреждении начинается 01 января или в иную дату, согласно принятому в Учреждении годовому учебно-тренировочному плану, и заканчивается в дату годового учебно-тренировочного плана (плана на спортивный сезон).

2.3. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе, в условиях учебно-тренировочных мероприятий в переходный период.

2.4. В Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно-тренировочная неделя с 1 выходным днем в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий. Выходной день определяется тренером-преподавателем в соответствии с целями и задачами спортивной подготовки в определенный период учебно-тренировочного процесса.

2.5. Учебно-тренировочный процесс регламентируется планом-графиком работы на учебно-тренировочный год (спортивный сезон), дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

Количество учебно-тренировочных занятий в неделю может изменяться в зависимости от целей и задач учебно-тренировочного процесса, начиная с учебно-тренировочного этапа.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю может изменяться в установленных пределах и зависит целей и задач учебно-тренировочного процесса.

2.6. Обучающиеся начинают подготовку к учебно-тренировочному занятию

в зависимости от их возраста в пределах 15-40 минут до его начала.

2.7. Обучающиеся завершают учебно-тренировочное занятие в зависимости от их возраста в пределах 15 -40 минут.

III. Права и социальные гарантии обучающихся

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения.

3.2. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.3. Обучающиеся имеют право:

на освоение дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта в объеме, установленном Учреждением;

-на пользование объектами спорта и спортивными сооружениями;

-на необходимое медицинское обеспечение;

-на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием, спортивным инвентарем и иными приспособлениями, используемыми в учебно-тренировочном процессе;

-на проезд к месту проведения (выездных) физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период их проведения;

-на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по видам спорта и положениями (регламентами) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях;

-на включение в составы спортивных сборных команд Чеченской Республики и РФ при условии соответствия критериям отбора обучающихся;

-на получение спортивной квалификации при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

-на ознакомление с Уставом, лицензией на право ведения образовательной и медицинской деятельности (при наличии), Правилами, локальными нормативными актами, иными документами, регламентирующими деятельность Учреждения;

-на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах и других массовых мероприятиях;

-на поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;

-на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку обучающихся.

IV. Обязанности обучающихся

4.1. Обучающиеся обязаны:

добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу в области физической культуры и спорта, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках освоения дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта;

принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными

образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и (или) Российской Федерации);

выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача по спортивной медицине;

соблюдать требования Устава и Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;

выполнять правила и нормы техники безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты, в том числе незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям такой организации о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

бережно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, инвентарь и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающийся (родители обучающихся/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством РФ;

соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. При неявке по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;

на учебно-тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера-преподавателя, быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;

приходить на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме (экипировке);

заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, вести здоровый образ жизни;

строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, проходить углубленные медицинские обследования;

систематически вести дневник самоконтроля;

во время проведения учебно-тренировочного занятия выключать сотовые (мобильные) телефоны и иные электронные устройства;

уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другим обучающимися, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения;

выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил.

4.2. Обучающимся запрещается:

приносить, передавать, использовать в помещениях и на территории Учреждения оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

использовать средства мобильной связи во время проведения учебно-тренировочных занятий, вступительных испытаний и физкультурно-спортивных мероприятий;

находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде и головном уборе;

применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;

передавать пропусковые документы обучающегося в Учреждении другому лицу;

приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, спиртные напитки, табачные изделия, пиротехнические изделия, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью участникам физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать учебно- тренировочный процесс;

играть в азартные игры;

приносить в Учреждение или распространять среди обучающихся порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;

пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;

опаздывать на учебно-тренировочные занятия;

самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные и массовые мероприятия без разрешения тренера-преподавателя;

иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

применять физическую силу, воровство, запугивание, вымогательство в отношении других обучающихся, работников Учреждения, а также бегать по территории Учреждения, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;

пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;

оставлять ценные вещи в раздевалках;

нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;

наносить на стены, столы и в других местах какие-либо надписи и рисунки, расклеивать и вывешивать объявления без разрешения администрации

Учреждения;

портить имущество Учреждения или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;

перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально-ответственных лиц Учреждения мебель, оборудование и другие материальные ценности;

передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения;

осуществлять любительскую или профессиональную кино-, фото- и видеосъемку в помещениях Учреждения, без разрешения администрации;

осуществлять без разрешения администрации Учреждения предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю с рук, столиков, лотков и т.п., а также оказывать иные платные услуги (ремонт, прокат, видео- и звукозапись, фотографирование и т.п.);

открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей;

совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

V. Поощрения обучающихся

5.1. За успехи в учебно-тренировочной и общественной деятельности, благородные поступки приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

объявление благодарности директора;

награждение грамотой;

награждение ценным подарком;

награждение благодарственным письмом родителей (законных представителей);

размещение фото обучающегося, на информационных стендах, официальном сайте, страницах групп в социальных сетях.

5.2. Награждение ценным подарком осуществляется за счет внебюджетных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя.

5.3. Приказ о поощрении обучающегося доводится до его сведения на общем собрании группы, Учреждения. Выписка из приказа о поощрении храниться в личном деле обучающегося.

VI. Ответственность обучающихся

6.1. Нарушение учебно-тренировочной дисциплины, т.е. злоупотребление предоставленными правами обучающемуся, а также неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине обучающегося своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством РФ, Уставом Учреждения, Правилами для обучающихся, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение дисциплины (спортивного режима) к обучающимся может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

за систематические опоздания на учебно-тренировочные занятия;

за пропуски учебно-тренировочных занятий без уважительной причины;

за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами для обучающихся.

6.1.2. Выговор:

за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами для обучающихся;
за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

6.1.3. Отчисление из Учреждения как меры дисциплинарного взыскания, в случае невыполнения обучающимся обязанностей по добросовестному прохождению спортивной подготовки в рамках освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта или дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта и выполнению учебно-тренировочного плана является:

невыполнение обучающимся требований к результатам прохождения этапа спортивной подготовки, установленных дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, установленного действующим законодательством уровня сложности или дополнительной образовательной программой спортивной подготовки;

нарушение Правил внутреннего распорядка обучающихся, в том числе наличие пропущенных без уважительной причины учебно-тренировочных занятий (75 % и более) в течение одного квартала;

проявление неуважения к чести и личному достоинству тренеров-преподавателей и иных специалистов в области физической культуры и спорта, а также иных работников Учреждения;

наличие установленного использования или попытки использования обучающимся субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

нарушение антидопинговых правил и (или) создание препятствий проведению допингового контроля;

неаккуратное и небрежное отношение к имуществу Учреждения.

совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил для обучающихся (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, работников, посетителей Учреждения;

причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, работников, посетителей Учреждения;

дезорганизации работы Учреждения;

при наличии медицинского заключения, препятствующего учебно-тренировочным занятиям;

невыполнение контрольно-переводных нормативов;

за систематические пропуски занятий без уважительных причин.

6.1.4. О предстоящем отчислении информируются родители (законные представители) обучающегося.

6.1.5. Решение об отчислении принимается Педагогическим советом и оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня

его совершения, не считая времени болезни обучающегося и (или) нахождения его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

Не допускается отчисление обучающегося во время болезни, каникул.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора, ответственного за осуществление спортивной подготовки в Учреждении, к которому прилагается объяснение обучающегося, совершившего дисциплинарный проступок и, при необходимости, иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если обучающийся отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия обучающийся не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

VII. Защита прав обучающихся

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод; использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VIII. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

8.2. Инициатива внесения изменений и (или) дополнений в настоящее Положение может исходить от органов коллегиального управления, представительных органов работников, учащихся, родителей и (или) законных представителей, администрации Учреждения.

8.3. Изменения в настоящее Положение вносятся в случае их одобрения педагогическим советом и утверждаются приказом директора Учреждения.

8.4. Внесенные изменения вступают в силу с учебного года (спортивного сезона), следующего за годом (сезоном) принятия решения о внесении изменений.

8.5. Действие настоящего Положения бессрочно до замены или принятия нового локального нормативного акта.