



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ

«РСЦОР по дзюдо»

А. С. Данаев

2019 г.

должностная инструкция инструктора-методиста по физической культуре

1. Общие положения

1.1. Инструктор по физической культуре относится к категории специалистов.

1.2. На должность инструктора по физической культуре принимается лицо, имеющее среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

1.3. К работе, указанной в п. 1.2 настоящей инструкции, допускается лицо:

- не имеющее запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- прошедшее обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (обследования), а также внеочередные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- прошедшее рекомендованные специальные курсы повышения квалификации при проведении занятий с детьми дошкольного возраста (4 - 6 лет).

1.4. Инструктор по физической культуре должен знать:

- основы педагогики и психологии;
- основы теории и практики физического воспитания детей;
- основы спортивной медицины и спортивной гигиены;
- методики физического воспитания, обучения спортивным играм;
- методики обучения физической культуре на спортивных снарядах и приспособлениях;
- возрастную физиологию;
- основы теории и практики физического воспитания детей;
- нормы физических нагрузок обучающихся, занимающихся;
- методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;
- типовые программы работы кружков, спортивных секций;
- современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентного подхода;
- основы организации здорового образа жизни;
- методы сбора и обработки информации;
- методы консультирования;
- передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера;