

Аннотация

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» от 24.11.2022 г. № 1074; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», приказ Министерства спорта от 21.12.2022 №1305;

Программа разработана специалистами в области физической культуры и спорта, тренерами-преподавателями отделения дзюдо.

Программа включает в себя следующие разделы: Общие положения (сроки реализации программы, объем программы, виды и формы обучения, режим учебно-тренировочной работы, воспитательная работа программный материал, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств); Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной; Система контроля (требования к результатам реализации программы, оценка результатов освоения программы, комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы); Рабочая программа по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки); Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным; Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (материально технические условия реализации программы, кадровые условия реализации программы, информационно-методические условия реализации программы).

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «дзюдо»:

учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;

учебно-тренировочные мероприятия;

теоретическая подготовка;
спортивные соревнования;
контрольные мероприятия;
инструкторская и судейская практики;
самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

Материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «дзюдо»: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в РСШОР по дзюдо в обязательном порядке, в пределах объема часов, в зависимости от этапа спортивной подготовки, содержания судейско-инструкторской практики, перечень основных мероприятий по антидопинговой работе, а также контрольные и переводные нормативы на каждом из этапов спортивной подготовки.

В годовой учебно-тренировочном плане и материале для учебно-тренировочных занятий представлены следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

общая физическая подготовка,
специальная физическая подготовка,
техническая подготовка,
тактическая, теоретическая и психологическая подготовка,
инструкторская и судейская практика,
участие в соревнованиях,
медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия,
тестирования и контроль.

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку.

Для оценки уровня освоения Программы проводятся промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся. Контроль общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.